

English version below

LAUDATO SI' REFLEXIONS

Est-il possible de vivre, ici et maintenant, sans être en union à Dieu, au Créateur, à la Création ?

Comment agir quotidiennement ?

Comment (mieux) vivre quotidiennement ?

Comment être en pleine santé journallement ?

Comment (mieux) vivre dans une économie saine ?

Qu'est-ce que le bien-être veut dire aujourd'hui ?



Plateforme d'action
LAUDATO SI'

<https://plate-formedactionlaudatosi.org/>



1. Le Bien-être selon l'OCDE

L'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE), promouvant des politiques publiques qui favorisent la prospérité, l'égalité des chances et le bien-être pour tous, nous éclaire :

<https://www.oecd.org/fr/apropos/#d.fr.530477>

Centre pour le bien-être, l'inclusion, la soutenabilité et l'égalité des chances (WISE)

Mettre les personnes et leur bien-être au cœur de l'action publique constitue de longue date l'une des priorités de l'OCDE. Pour faire avancer cet important programme, le nouveau **Centre pour le bien-être, l'inclusion, la soutenabilité et l'égalité des chances** (Well-being, Inclusion, Sustainability and Equal Opportunity – WISE) produit de nouvelles données et solutions pour améliorer le bien-être et réduire les inégalités, ainsi que promouvoir une meilleure compréhension de l'impact qu'ont les politiques publiques et les actions des entreprises sur la vie des gens aujourd'hui et demain.

<https://www.oecd.org/fr/wise/>

Mesurer le bien-être et le progrès : recherche et études en cours

Ces dernières années, un écart grandissant entre les statistiques macroéconomiques, comme le PIB par exemple, et ce que les gens ordinaires perçoivent de leur propre situation socioéconomique s'est fait ressentir. S'il est vrai que des préoccupations s'exprimaient déjà au cours de la première moitié de la décennie, caractérisée par une forte croissance et une performance économique satisfaisante, la crise économique et financière des dernières années les a encore amplifiées. Prendre en compte ces perceptions est d'importance capitale pour la crédibilité et l'efficacité des politiques publiques mais aussi pour le fonctionnement même de la démocratie.

Le progrès des sociétés correspond à l'amélioration du bien-être des personnes et des ménages. Il s'évalue non seulement au travers du fonctionnement du système économique mais aussi des diverses expériences et conditions de vie des individus. Le cadre d'évaluation du bien-être et du progrès établi par l'OCDE s'appuie sur les recommandations formulées en 2009 par la Commission sur la mesure de la performance économique et du progrès social à laquelle l'OCDE a significativement contribué. Il reflète également les travaux antérieurs de l'OCDE et diverses initiatives nationales dans ce domaine. Ce cadre s'articule autour de trois composantes distinctes : le bien-être actuel, les inégalités dans les résultats en matière de bien-être et les ressources nécessaires au bien-être futur.

<https://www.oecd.org/fr/wise/mesurer-bien-etre-et-progres.htm>

2. Le Bien-être selon le Jin Shin Jyutsu

« Le nom « Jin Shin Jyutsu » signifie :

JIN est l'Homme de CONNAISSANCE, de compassion ;

SHIN est le Créateur

JYUTSU est l'Art

(l'Art du Créateur personnellement pour MOI-MÊME.)

L'art d'Apprendre à Me CONNAÎTRE (m'aider) MOI-MÊME

JIN SHIN JYUTSU est réellement l'art du bonheur, l'art de la longévité et l'art de la bienveillance. C'est l'art du Créateur pour MOI-MÊME personnellement, l'art de ME CONNAÎTRE (m'Aider) MOI-MÊME.

L'art de Vivre est simple. Nous le compliquons par nos efforts d'essayer de vivre, ou est-ce d'exister ? Jin Shin Jyutsu est la simplification merveilleuse des complexités de notre existence en un art de VIVRE.

Introduire Jin Shin Jyutsu « est », c'est simplement éveiller notre CONSCIENCE à ce que signifie « être ». C'est simplement apprendre à ME CONNAÎTRE (m'Aider) MOI-MÊME.

Grâce au Jin Shin Jyutsu, nous prenons conscience du simple fait que tout ce qui est nécessaire à l'harmonie et à l'équilibre (rythme avec l'univers) physiques, mentaux, émotionnels, digestifs et spirituels est en MOI-MÊME. Grâce à cette conscience, la sensation de paix, de sérénité, de sécurité et d'unité intérieure complètes devient évidente. Personne, ni aucune situation ou chose ne peut me retirer ceci. Toutes nos peurs (bases de tout déséquilibre) commencent à se dissiper les unes après les autres et tout fardeau inutile est enlevé de nos épaules, faisant place à une harmonie totale intérieure et extérieure. Il n'y a plus de place pour aucun sentiment de compétition et de comparaison dans notre art de VIVRE quotidien. Seul existe notre état d'ÊTRE présent, qui est déjà notre « passé » et la fondation de notre « avenir. »

C'est Apprendre à ME CONNAÎTRE (m'Aider) MOI-MÊME. »

Source : Burmeister Mary.

Introduction au JIN SHIN JYUTSU EST. Livre I. © Jin Shin Jyutsu Inc

3. Au-delà du bien-être

a) Laudato Si'

V. Amour Civil et Politique

230.

L'exemple de sainte Thérèse de Lisieux nous invite à pratiquer la petite voie de l'amour, à ne pas perdre l'occasion d'un mot aimable, d'un sourire, de n'importe quel petit geste qui sème paix et amitié. Une écologie intégrale est aussi faite de simples gestes quotidiens par lesquels nous rompons la logique de la violence, de l'exploitation, de l'égoïsme. En attendant, le monde de la consommation exacerbée est en même temps le monde du mauvais traitement de la vie sous toutes ses formes.

b) Oraison. Explications de sainte Thérèse de Lisieux

Ms C 36r

et l'imbibe de sa brûlante substance et semble ne faire qu'un avec lui. Mère bien-aimée, voici ma prière, je demande à Jésus de m'attirer dans les flammes de son amour, de m'unir si étroitement à Lui, qu'Il vive et agisse en moi. Je sens que plus le feu de l'amour embrasera mon coeur, plus je dirai : Attirez-moi, plus les âmes qui s'approcheront de moi (pauvre petit débris de fer inutile, si je m'éloignais du brasier divin), plus ces âmes courront avec vitesse à l'odeur des parfums du Bien-Aimé, car une âme embrasée d'amour ne peut rester inactive ; sans doute comme Ste Madeleine elle se tient aux pieds de Jésus, elle écoute sa parole douce et enflammée. Paraissant ne rien donner, elle donne bien plus que Marthe qui se tourmente de beaucoup de choses et voudrait que sa soeur l'imité. Ce ne sont point les travaux de Marthe que Jésus blâme, ces travaux, sa divine Mère s'y est humblement soumise toute sa vie puisqu'il lui fallait préparer les repas de la Ste Famille. C'est l'inquiétude seule de son ardente hôtesse qu'il voulait corriger. Tous les saints l'ont compris et plus particulièrement peut-être ceux qui remplirent l'univers de l'illumination de la doctrine évangélique. N'est-ce point dans l'oraison que les Sts Paul, Augustin, Jean de la Croix, Thomas d'Aquin, François, Dominique et tant d'autres illustres Amis de Dieu ont puisé cette science Divine qui ravit les plus grands génies ? Un savant a dit : «Donnez-moi un levier, un point d'appui, et je soulèverai le monde.» Ce qu'Archimède n'a pu obtenir, parce que sa demande ne s'adressait point à Dieu et qu'elle n'était faite qu'au point de vue matériel, les Saints l'ont obtenu

Ms C 36r

<https://www.archives-carmel-lisieux.fr/carmel/index.php/c31-37/c36/c36r>

Ouvrages conseillés

Oraison avec le corps

*Le corps, un chemin de prière.

Annick Chéreau et frère Pierre Milcent (Religieux Carme).

Tallandier, 2017

Oraison

*L'oraison. Petit guide pratique.

Frère Dominique Sterckx.

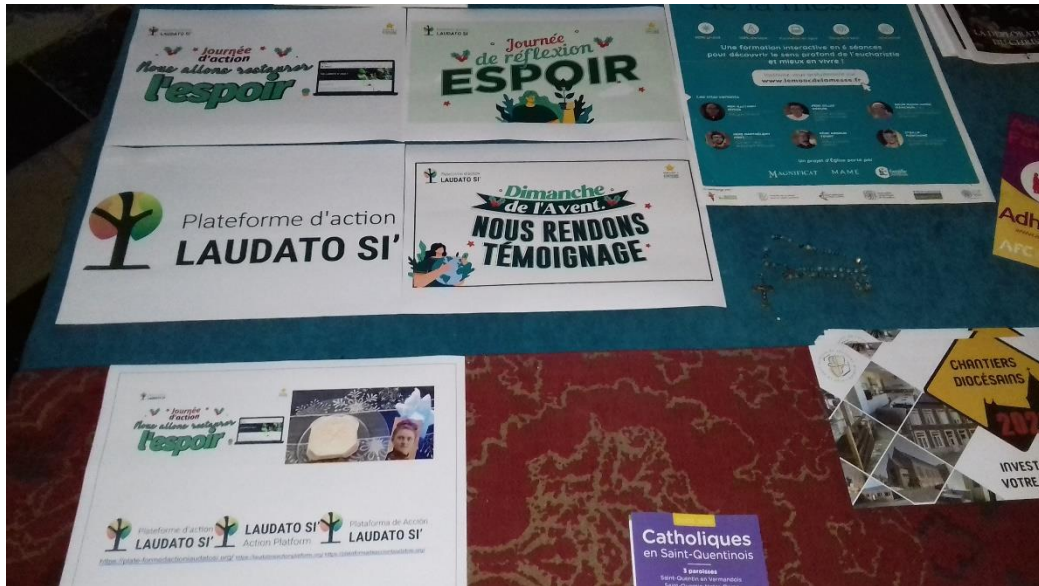
Emmanuel, 2021

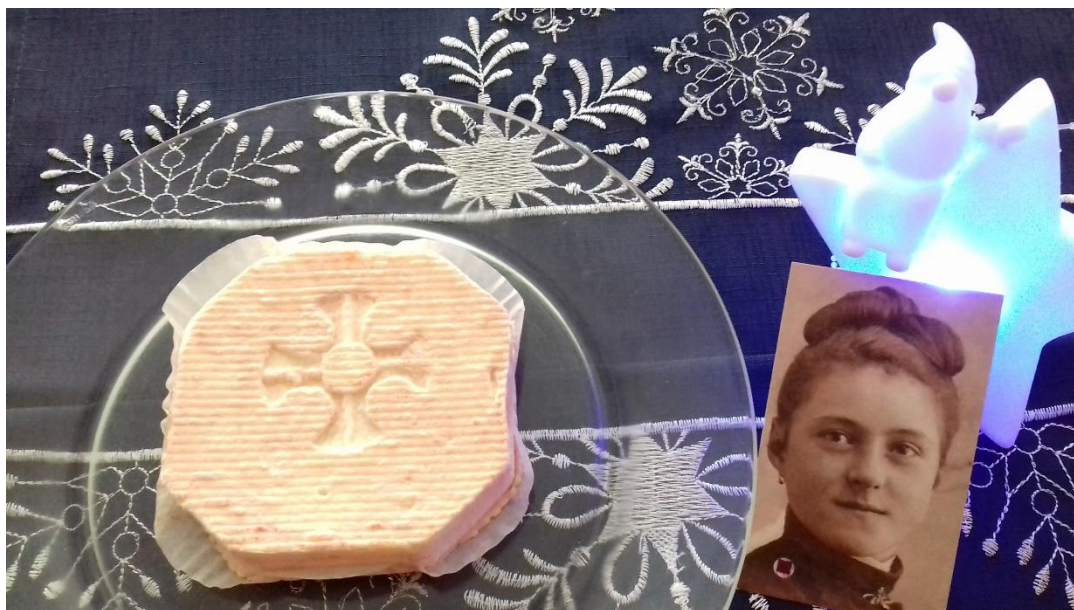
Religieux Carme, prêtre, appartenant au couvent des carmes de Lisieux

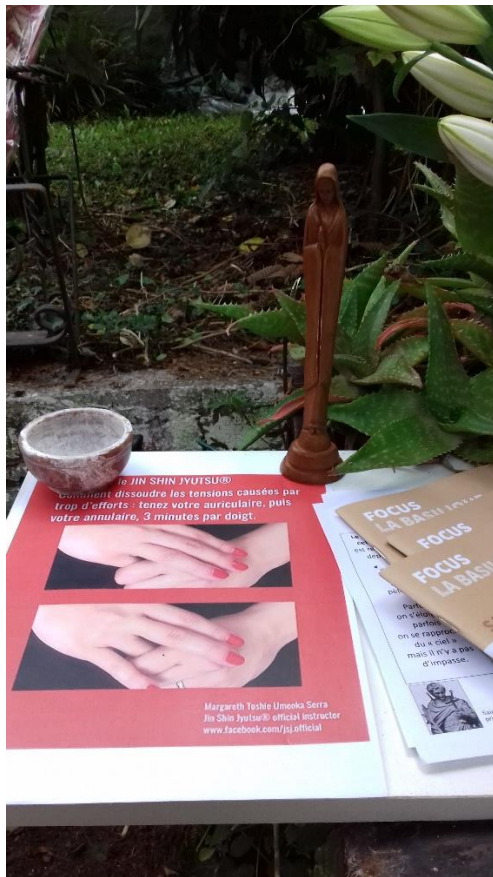












English

LAUDATO SI' REFLECTIONS

Is it possible to live, here and now, without being in union with God, the Creator, the Creation ?

How to act daily ?

How to live (in a better way) daily ?

How to be healthy everyday ?

How to live (better) in a healthy economy ?

What does wellness mean today ?



1. Well-Being according to the OECD

The Organisation for Economic Co-operation and Development (OECD), shaping policies that foster prosperity, equality, opportunity and well-being for all, enlightens us :

<https://www.oecd.org/about/#d.en.530477>

Centre on Well-being, Inclusion, Sustainability and Equal Opportunity (WISE)

The OECD has strived for many years to put people and their well-being at the centre of public policy. To further advance this important agenda, the new **OECD Centre on Well-being, Inclusion, Sustainability and Equal Opportunity (WISE)** is generating new data and solutions to improve people's well-being and reduce inequalities, and better understand the impact of policies and business actions on people's lives today and in the future.

<https://www.oecd.org/wise/>

Measuring Well-being and Progress: Well-being Research

In recent years, concerns have emerged regarding the fact that macro-economic statistics, such as GDP, don't provide a sufficiently detailed picture of the living conditions that ordinary people experience. While these concerns were already evident during the years of strong growth and good economic performance that characterised the early part of the decade, the financial and economic crisis has further amplified them. Addressing these perceptions is of crucial importance for the credibility and accountability of public policies but also for the very functioning of democracy.

Societal progress is about improvements in the well-being of people and households. Assessing such progress requires looking not only at the functioning of the economic system but also at the diverse experiences and living conditions of people. The OECD Framework for Measuring Well-Being and Progress shown below is based on the recommendations made in 2009 by the Commission on the Measurement of Economic Performance and Social Progress to which the OECD contributed significantly. It also reflects earlier OECD work and various national initiatives in the field. This Framework is built around three distinct components: current well-being, inequalities in well-being outcomes, and resources for future well-being.

<https://www.oecd.org/wise/measuring-well-being-and-progress.htm>

2. Well-Being according to Jin Shin Jyutsu

JIN is man of KNOWING, compassion;
SHIN is Creator;

JYUTSU is art.

(Creator's art personally for MYSELF.)

Art of Getting to KNOW (Help) MYSELF

JIN SHIN JYUTSU is truly the art of happiness, the art of longevity and the art of benevolence. It is the Creator's art personally for MYSELF, the art of Getting to KNOW

(Help) MYSELF.

The art of LIVING is simple. We complicate it in our efforts to try to live, or is it to exist?

Jin Shin Jyutsu is beautifully simplifying the complexities of existing into an art of LIVING.

Introducing Jin Shin Jyutsu "is," is only to awaken our AWARENESS as to what "being" is. It is simply the Getting to KNOW (Help) MYSELF.

Through Jin Shin Jyutsu our awareness is awakened to the simple fact that all that is needed for harmony and balance (rhythm with the universe) physically, mentally, emotionally, digestively and spiritually is within MYSELF. Through this awareness, the feeling of complete peace, serenity, security, the oneness within is evident. No person, situation or thing can take these away from MYSELF. All fears (the basis of all disharmony) begin to dissipate one by one and all unnecessary burdens are unloaded from our shoulders to make way for the complete harmony within and without. There is no room for feelings of competition and comparison in our everyday LIVING. There is only the present state of BE-ing, which already is our “past” and the foundation of our “future.”

It is the Getting to KNOW (Help) MYSELF.

Source : Burmeister Mary.

Introducing JIN SHIN JYUTSU IS. Book I. © Jin Shin Jyutsu Inc

3. Beyond Well-being

a) Laudato Si'

V. Civic and Political Love

230.

Saint Therese of Lisieux invites us to practise the little way of love, not to miss out on a kind word, a smile or any small gesture which sows peace and friendship. An integral ecology is also made up of simple daily gestures which break with the logic of violence, exploitation and selfishness. In the end, a world of exacerbated consumption is at the same time a world which mistreats life in all its forms.

Ms C 36r

[36r°] and drink it up with its burning substance and seem to become one with it? Dear Mother, this is my prayer. I ask Jesus to draw me into the flames of His love, to unite me so closely to Him that He live and act in me. I feel that the more the fire of love [5] burns within my heart, the more I shall say: "Draw me," the more also the souls who will approach me (poor little piece of iron, useless if I withdraw from the divine furnace), the more these souls will run swiftly in the odor of the ointments of their Beloved, for a soul that is burning with love cannot remain inactive. No doubt, she will remain at [10] Jesus' feet as did Mary Magdalene, and she will listen to His sweet and burning words. Appearing to do nothing, she will give much more than Martha who torments herself with many things and wants her sister to imitate her. It is not Martha's works that Jesus finds fault with; His divine Mother submitted humbly to these works all through her life since she had to prepare the meals of the Holy Family. [15] It is only the restlessness of His ardent hostess that He willed to correct. All the saints have understood this, and more especially those who filled the world with the light of the Gospel teachings. Was it not in prayer that St. Paul, St. Augustine, St. John of the Cross, St. Thomas Aquinas, St. Francis, St. Dominic, and so many other famous [20] Friends of God have drawn out this divine science which delights the greatest geniuses? A scholar has said: "Give me a lever and a fulcrum and I will lift the world." What Archimedes was not able to obtain, for his request was not directed by God and was only made from a material viewpoint, the saints have obtained

Ms C 36r

<https://www.archives-carmel-lisieux.fr/english/carmel/index.php/c31-37/c36>

Recommended books

Oraison avec le corps

*Le corps, un chemin de prière.

Annick Chéreau et frère Pierre Milcent (Religieux Carme).

Tallandier, 2017

Oraison

*L'oraison. Petit guide pratique.

Frère Dominique Sterckx.

Emmanuel, 2021

Religieux Carme, prêtre, appartenant au couvent des carmes de Lisieux

Lisieux



